

Kosten

Die Gesamtkosten der Ausbildung betragen 1800,- €. Eine monatliche Ratenzahlung von 180,- € ist möglich (10x).

Bestandteil der Ausbildung sind Skripte sowie Film- und Tonmaterial zu den unterschiedlichen Themen. Die Kosten betragen bei Einzelbuchung der WoEModule 220,- € und der mehrtägigen Module 380,- €. Die Seminarhauskosten (Kost und Logis) sind extra und werden direkt vor Ort bezahlt.

Bei Nichtteilnahme an einzelnen Wochenenden besteht die Möglichkeit die Wochenenden nachzuholen. Mit der Anmeldung wird zusätzlich eine Anmeldegebühr von 110,- € erhoben, diese wird auch bei Nichtteilnahme als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Anmeldung

an info@dharmatraining.de
mit Bild und Kurzbeschreibung zur Person, persönlichem Hintergrund sowie der Motivation, warum diese Ausbildung.

Bankverbindung

Arne Raap-Mehl,
Postbank Stuttgart, BLZ 60010070, Kto Nr. 353005706,
IBAN: DE 18 6001 0070 0353 0057 06,
BIC: PBNK DE FF60 o Stichwort: Dharmatraining



Dharma Singh Arne Raap-Mehl,

geb am 8.3.1964 in Freiburg.
Seit 25 Jahren unterrichtet er Kundalini Yoga und ist internationaler Leadtrainer und Ausbilder für die Stufe I und II in Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.
Ausbildung als Clown.
Ausbildung als Heiler beim International Network of Esoteric Healing.
Mitbegründer von Horizonte Bestattungen und Trauerbegleitung.
Sein größter Lehrer, so sagt er selbst, ist Yama, der Tod, den er als Wesen und Lebenslehrer versteht.

Dharmatraining

Geduld sei
dein Weg,
Bescheidenheit
dein Kleid,
Meditation deine
tägliche Tat,
Gewahrsein
des Todes
deine tägliche
Reinigung,
Gottvertrauen
dein dich
stützender Stab.

Japji

Eine besondere
Ausbildung zu
einem modernen
Umgang mit Krisen,
deren Begleitung
und die gesunde
Haltung dazu.

Dharmatraining

Der moderne Umgang mit Krisen, deren Begleitung und die gesunde Haltung dazu werden in dieser Ausbildung gelehrt, geübt und in der Praxis angewendet. Ziel ist, dass die Teilnehmer befähigt werden, an ihren Arbeitsplätzen und Lebensorten Menschen in ihren Krisen zu begleiten. Auf der spirituellen Basis des Kundalini Yoga oder vergleichbaren spirituellen Wegen wird die Krise als Chance des vertieften Seins erlebbar und erfahrbar gemacht.



Einführungsblock

verpflichtend für alle Module

15.5. – 20.5.2012 Landhaus Sonnenberg, Odenwald.

Mit Dharma Singh und Sacha Gröbe, Arzt für Ostasiatische Medizin, eigene Praxis für japanische Akkupunktur und Meridiantherapie in Berlin.

„Vereinigung und Trennung regiert die Welt“

- ▶ Krise und Lebenszyklen
- ▶ Erfahrung von Verlust, Reaktionen des Minds Vertrauen
- ▶ Einführung in die Basismeditationen
- ▶ großer Überblick

Modul I: Sterben

15.6. – 17.6.2012 Triguna Ashram, Berlin.

In Nord (Berlin) mit Padmani Lydia Röder, Exam. Krankenschwester Palliativ Care, Leitung eines ambulanten Hospizdienstes in Berlin, Ausbilderin für HospizbegleiterInnen, Kundalini Yogalehrerin.

13.7. – 15.7.2012 Lindenhof, Tuttlingen.

In Süd mit Sabine Utz, Exam. Krankenschwester, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Kundalini Yogalehrerin.

- ▶ Prozesse des Sterbens
- ▶ die energetischen Prozesse
- ▶ Hospizarbeit stationär und ambulant
- ▶ Schmerz
- ▶ Spirituelle Ansätze Sterbende zu begleiten

Praktikum im Hospiz oder einer Palliativstation

Um einen Praktikumsplatz bitte rechtzeitig bemühen, auf Wunsch werden Plätze mitvermittelt!

Die Praktika werden super-



vidiert. Supervisionszeiten werden entweder in Freiburg mit Dharma Singh direkt oder via Skype angeboten. Die Zeiten hierfür werden im Kurs bekannt gegeben.

Modul II: Trauer

21.9. – 23.9.2012 Triguna Ashram, Berlin.

Nord mit Karta Purkh Kaur, Physiotherapeutin und Heilpädagogin Schwerpunkt Inklusion, Ausbilderin für Kundalini Yogalehrer Stufe 1.

28.9. – 30.9.2012 Lindenhof, Tuttlingen.

Süd mit Jagat Jeet Andrea Kiemen, Dipl. Biologin, wissenschaftl. Mitarbeiterin am Schmerzzentrum der Uniklinik Freiburg, Kundalini Yogalehrerin, Tanztherapeutin.

- ▶ Phasen, Verläufe, die normalen Reaktionen auf Verlust, was bereichert einen gesunden Verlauf, was verhindert
- ▶ neue Formen der Trauerkultur
- ▶ spezielle Trauermeditation

Modul III: Die Haltung des offenen Herzens

23.10. – 28.10.2012 Landhaus Sonnenberg, Odenwald.

Woche für Nord und Süd gemeinsam mit Dharma Singh

„Mit göttlichem Wissen und Mitgefühl hörst du das Naad in jedem Herzen“

- ▶ Das Herz (Infos zum Herz aus verschiedenen Blickwinkeln), seine Energien und Chakren, seine Energiedreiecke. Das Tor zur Seele
- ▶ Begleitung üben, mit offenem Herzen gehen
- ▶ Yogische Krisenintervention



Modul IV: Traumata

18.1. – 20.1.2013 Triguna Ashram, Berlin.

Nord mit Svea Große, Fachärztin für Allgemeinmedizin, eigene Praxis für Homöopathie und Psychosomatik, Kundalini Yogalehrerin, Lehrtätigkeit in der ärztlichen Weiterbildung in Hamburg.

25.1. – 27.1.2013 Lindenhof, Tuttlingen.

Süd mit Dharma Singh und Conny Singer (Traumatherapeutin)

- ▶ Moderner Blickwinkel auf Traumatisierung
- ▶ EFT und andere Hintergründe
- ▶ Kundalini Yoga und Trauma
- ▶ Missbrauch
- ▶ Verlust durch Unfall und gewaltsame Tode

Modul V: Reif werden zum Tode, das große Finale

21.3. – 24.3.2013 Landhaus Sonnenberg, Odenwald.

mit Dharma Singh

4 Tage

Abschluss

Der Einführungsblock ist verpflichtend. Die Module können danach einzeln belegt werden.